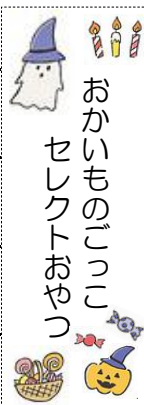




令和8年10月

喜璃夢（シーズ）給食だより



日付	曜日	献立名	材料	おやつ ※月・金は手作り	
				午前	午後
1	木	鶏なんぼうどん メンチカツ サラダ	うどん、パン粉、鶏もも肉、かまぼこ、油揚げ、かつお節、しいたけ、人参、ねぎ、レタス、キャベツ、玉ねぎ	カップゼリー	きらず揚げ
2	金	ごはん いわしの蒲焼 呉汁 ミニトマト	米、こんにゃく、いわし、豚肉、豆腐、味噌、豆乳、人参、大根、ねぎ、えのきたけ、しょうが、ミニトマト	ウエハース	おたのしみ
5	月	メキシカンライス 豆腐のスープ ブロッコリーのおかか和え	米、鶏もも肉、ウインナー、豆腐、ベーコン、かつお節、人参、コーン、レーズン、キャベツ、ブロッコリー、カレー粉	せんべい	おたのしみ
6	火	ごはん 肉じゃが わかめ汁	米、じゃがいも、こんにゃく、豚肉、わかめ、かまぼこ、玉ねぎ、人参、ねぎ	果物	焼き菓子
7	水	ハヤシライス みかんのサラダ	米、じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、みかん、きゅうり	ボーロ	カップ ヨーグルト
8	木	ごはん 白身魚の揚げ煮 味噌けんちん汁	米、こんにゃく、白身魚、鶏もも肉、豆腐、味噌、しょうが、大根、ごぼう、人参、ねぎ	クッキー	サンドイッチ
9	金	中華風混ぜご飯 餃子 付け合わせ野菜	米、ハム、ウズラの卵、餃子、たけのこ、しいたけ、人参、ミニトマト、キャベツ	シリアル	おたのしみ
13	火	ごはん 酢鶏 コーンスープ	米、じゃがいも、鶏もも肉、ベーコン、しょうが、人参、玉ねぎ、たけのこ、ピーマン、しいたけ、コーン	ふがし	ドーナツ
14	水	パン かぼちゃのシチュー コーンサラダ	パン、かぼちゃ、牛乳、豚肉、ハム、人参、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、コーン	きらず揚げ	おにぎり
15	木	ごはん 煮込みハンバーグ コーンスープ 付け合わせ野菜	米、パン粉、豚ミンチ、豆腐、ベーコン、玉ねぎ、人参、クリームコーン、コーン、キャベツ、ミニトマト	ビスケット 野菜ジュース	さきいか
16	金	ごはん ちくわの磯部揚げ 味噌汁 もやしのナムル	米、ちくわ、青のり、鶏もも肉、冬瓜、にんじん、玉ねぎ、コーン、もやし	ラムネ	おたのしみ
19	月	マーボー丼 春雨サラダ	米、春雨、豚ひき肉、豆腐、ちくわ、味噌、ハム、玉ねぎ、人参、ねぎ、しいたけ、しょうが、きゅうり、コーン	果物	 おかいものごっこ セレクトおやつ
20	火	ごはん 鶏肉の唐揚げ ワントンスープ きゅうりのゆかり和え	米、ワントン皮、鶏もも肉、ベーコン、しょうが、人参、コーン、玉ねぎ、きゅうり	さきいか	
21	水	ごはん 味噌おでん 春雨の酢の物	米、里芋、こんにゃく、春雨、鶏もも肉、はんぺん、生揚げ、赤味噌、ハム、わかめ、大根、きゅうり、人参	せんべい	
22	木	梅ご飯 つくね汁 サラダ	米、ツナ、鶏ミンチ、豆腐、梅干し、玉ねぎ、ねぎ、しょうが、レタス、キャベツ、人参、大根	ビスケット	
23	金	パン さつまいもときのこのクリーム煮 大根サラダ	パン、さつまいも、ごま、鶏もも肉、豆乳、ハム、しめじ、玉ねぎ、人参、コーン、大根、きゅうり	クッキー 乳酸菌飲料	
26	月	ミートスパゲティ ツナサラダ	スパゲティ、ミンチ、ツナ、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ピーマン、キャベツ、きゅうり	おしゃぶり昆布	おたのしみ
27	火	ごはん 鮭の漬け焼き さつま芋の味噌汁 こまつな和え	米、さつま芋、ごま、鮭、味噌、ツナ、しょうが、えのきたけ、ねぎ、小松菜	カップゼリー	むぎむぎ
28	水	カレーライス コーンサラダ	米、カレールー、じゃがいも、豚肉、ハム、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、コーン	いもけんぴ	プリン
29	木	ごはん すき焼き風煮 はりはり漬け	米、こんにゃく、豚肉、焼き豆腐、かまぼこ、白菜、人参、ねぎ、切り干し大根、きゅうり	果物	ハロウィン クッキング
30	金	かぼちゃごはん 白菜とベーコンのスープ きゅうりのなめたけ和え	米、ミンチ、ベーコン、白菜、かぼちゃ、きゅうり、なめたけ、キャベツ	おたのしみ	

※気温や都合により食材やメニューを変更することがあります。