



令和8年8月 喜璃夢（シーズ）給食だより



日付	曜日	献立名	材料	おやつ ※月・金は手作り	
				午前	午後
3	月	ビビンバ丼 スープ	米、豚肉、豆腐、わかめ、かまぼこ、ねぎ、たけのこ、にら、もやし、人参	一口ゼリー （冷凍）	おたのしみ
4	火	ホットドック 野菜のコンソメスープ	パン、ウインナー、ベーコン、キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン	カップ ヨーグルト	棒アイス
5	水	メキシカンライス ワタンスープ	米、ワタンスープ、鶏もも肉、ウインナー、ベーコン、人参、グリーンピース、コーン、レーズン、玉ねぎ	せんべい	カップゼリー
6	木	ごはん ししゃもフライ 豆腐とわかめの味噌汁	米、豆腐、油揚げ、かまぼこ、ししゃも、人参、わかめ、ねぎ	スティックパン	むぎむぎ
7	金	冷やしきつねうどん しゅうまい キャベツのゆかり和え	うどん、油揚げ、鶏もも肉、かつお節、しゅうまい、ちくわ、キャベツ、きゅうり、白菜、人参、ゆかり	アイスクリーム	サンドイッチ
10	月	ごはん 冷しゃぶサラダ みそ汁	米、豚肉、油揚げ、みそ、レタス、きゅうり、ブロッコリー、コーン、玉ねぎ	きらず揚げ	おたのしみ
12	水	 親子療育DAY 		おたのしみ	おたのしみ
13	木			おたのしみ	おたのしみ
17	月	ごはん 油淋鶏 サラダ オニオンスープ	米、鶏肉、しょうが、ベーコン、ねぎ、玉ねぎ、レタス、人参、ブロッコリー	おたのしみ	 おかいものごっこ セレクトおやつ 
18	火	梅ご飯 呉汁 オクラのおかか和え	米、ツナ、豆腐、豚肉、かつお節、豆乳、みそ、こんにゃく、梅干し、人参、ねぎ、ごぼう、オクラ	グミ	
19	水	ごはん ゴーヤーチャンプルー チンゲン菜のスープ	米、豚肉、豆腐、ゴーヤ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、もやし	ふがし	
20	木	冷やし中華 餃子 果物	中華麺、ハム、餃子、きゅうり、ミニトマト、キャベツ、果物（種類未定）	おしゃぶり昆布	
21	金	ごはん 夏野菜カレー コールスローサラダ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ナス、トマト、ピーマン、キャベツ、コーン	一口ゼリー （冷凍）	
24	月	ごはん 鶏肉のおろし煮 サラダ つめたいコーンスープ	米、鶏むね肉、ツナ、大根、コーン、レタス、きゅうり、玉ねぎ、ブロッコリー	むぎむぎ	おたのしみ
25	火	おべんとうバスの日 ※おべんとうばこ もってきてね♡ 	米、のり、エビフライ、卵、ひき肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、ミニトマト、オレンジ	せんべい	プリン
26	水	ごはん 魚のマリネ 冬瓜汁 ミニトマト	米、魚（種類未定）、かまぼこ、玉ねぎ、ねぎ、人参、冬瓜、ミニトマト	アイスクリーム	ドーナツ
27	木	ねばねば丼 冷奴 みそ汁 	米、豆腐、みそ、わかめ、玉ねぎ、オクラ、納豆、じゃがいも、ねぎ	スティックパン	棒アイス
28	金	パン ミートスパゲティ コロコロサラダ 	パン、スパゲティ、豚ひき肉、ハム、玉ねぎ、にんじん、なす、きゅうり	カップ ヨーグルト	かき氷
31	月	 炊き込みご飯 お吸い物 野菜のなめたけ和え	米、鶏肉、麩、きゅうり、人参、ごぼう、きのこ、小松菜、わかめ、ねぎ、なめたけ	プリン	おたのしみ

※気温や都合により食材やメニューを変更することがあります。