令和８年3月喜羅夢給食だより

月	火	水	木	金	土
2 鶏の照り焼きと玉子丼 スープ	3 ちらし寿司 吸い物	4 ほうれん草とベーコン クリームパスタ スープ	5 ごはん 茹で鯖のおろしポン酢 味噌汁	6 手作り角煮ラーメン おにぎり	7
9 釜めし 味噌汁	10 2種のチーズ キーマカレー コロッケ	11 ごはん ささみのチキンフライト 味噌汁	12 飛び跳ね 絶望パスタ おにぎり	13 ハムカツサンドと唐揚げ スープ	14
16 ごはん ミラノ風カツレツ スープ	17 薬膳ごはん 薬膳スープ 杏仁豆腐	18 高菜とベーコン コンソメパスタ スープ	19 ごはん イケア風ミートボール 野菜スープ	20春分の日 おたのしみ	21
23 ココナッツミルク のカレー サラダ	24 麻婆チャーハン 中華スープ	25 おでん風 味噌うどん おにぎり	26 ねぎタルチキンカツ丼 野菜スープ	27 トーストサンドと アメリカンドック スープ	28 おたのしみ
30 和風カレー丼 サラダ	31 かき揚げ天ぷらそば おにぎり				

※気温の変動に合わせて食材やメニューを変更することがあります。

ひな祭りに食べるたべもの？

室町時代から、紙で作った人形に自分のけがれを移し水に流す事で無病息災を願う「流しびな」と、人形遊びである「ひいな遊び」が上巳節と融合して、ひな祭りの原型が出来上がったと言われています。

ひな祭りは、ちらし寿司、蛤のお吸い物、ひし餅、ひなあられ、白酒、甘酒、桜餅等が代表的な食べ物です。
それぞれに女の子の健やかな成長や幸せを願う意味が込められています。

- ちらし寿司：華やかで、縁起の良い食材が使われている
- 蛤のお吸い物：二枚貝がぴったり合うことから、良縁や夫婦円満を願う
- 菱餅、ひなあられ：健やかな成長を願う、ひな祭りの定番のお菓子
- 草餅：よもぎの香りには子孫繁栄無病息災を願う