



モリモリ食べて、生きる力を育もう！！

SPRING 2025

PONPOKO - 食育理念 -

“食べること”は“生きる力”の基盤となります。

食を通して楽しい気持ちや嬉しい気持ちを体験することはその人の人生を豊かにしてくれます。

ぽんぽこネットワークでは日々の食に関する悩みに寄り添い、子どもたちがたくさんの食経験を重ねることで人生を豊かにしていけるような食育に取り組んでいます。

喜璃夢の食育

子どもの味覚や食への興味、食べる意欲を育んでいきたい

「食育は子どもにとってとても大切」と色々なところで耳にします。食育基本法で『子どもたちが豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けていくためには、何よりも【食】が重要である。』とされているように、食べる力というのは、生きる力です。特に就学前は味覚形成していくとても大切な時期なので、素材の味を知ってもらえるよう、園給食やアレルギー講座で活躍している調理師が工夫をこらし作っています。食を通じて、仲間との関わりを楽しみ、一緒にお腹も心も身体も満たして幸せな気持ちを育みましょう♪

Seedsの取り組み（一例）

栄養不足が心配な方が手軽にカルシウムが摂れるよう手作りふりかけを給食で提供しています。自分好みの味付けに調整できます◎



喜羅夢の食育

日々の食事を通じて、心も体も健康で豊かな生活を目指します！

喜羅夢では、病院食を提供してきた調理師が毎日心を込めて作っています。栄養バランスのとれた食事の提供は基より、シーズンに合わせた食事を目で楽しみ、匂いで感じていただいております。



ワクワク★調理実習 リクエストにこたえて

皆が食べたい物を自分達で作り、食べる体験をする事で、調理の楽しさや自活力を養います！毎月、アンケートをとって企画し、メニューを決めています！



華やかなお食事

プロの本気がここに！
魅て美味しい！食べて美味しい！愛情たっぷりこだわりの詰まったお食事♡季節に合わせたメニューです！

※弁当販売する日も近いかも...

食育講座

栄養士による食育講座を年2回行っています！

今年は是非、みなさまご参加ください！

楽しく食の知識を得るための食育講座を開催しています。(児童発達支援対象)

毎回テーマを決め、保護者の方々の悩みに寄り添い、課題解決に向けた方法を一緒に考えます。

保護者同士で悩みを共有し、経験談も交えながらコミュニケーションを楽しむ場にもなっています。



開催日時

年に1～2回(春・秋)に実施
(個別相談は随時受け付けています。)

場所

児童発達支援センター 喜璃夢

参加費

※活動内容によって、ご負担していただく場合があります。

定員

15名(要予約)

食について楽しく学びながら、みんなでワイワイ一緒にお話ししましょう！

お茶をしながらホッと一息つけるよう、素敵な時間をご用意して、お待ちしております◎

