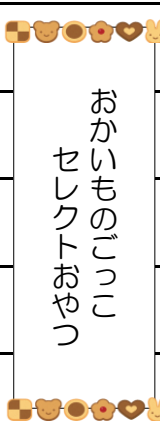


日付	曜日	献立名	材料	おやつ ※月・金は手作り	
				午前	午後
2	月	ごはん 肉じゃが 野菜のおかか和え	米、じゃがいも、こんにゃく、豚肉、かつお節、玉ねぎ、人参、いんげん、もやし、きゅうり	クッキー	おたのしみ
3	火	ごはん 筑前煮 吸い物	米、こんにゃく、鶏もも肉、ちくわ、わかめ、かまぼこ、豆腐、人参、たけのこ、ごぼう、いんげん、しいたけ、ねぎ	せんべい	フルーツ ヨーグルト
4	水	ごはん カレー コールスローサラダ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、も、トマト、キャベツ、コーン	ヨーグルト	焼き菓子
5	木	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ	米、春雨、豚挽き肉、豆腐、ちくわ、玉ねぎ、人参、ねぎ、しょうが、しいたけ、きゅうり、レタス、コーン	ボン菓子	むぎむぎ
6	金	五目ごはん ししゃもフライ 麴玉汁	米、こんにゃく、まる麴、鶏もも肉、豆腐、油揚げ、かまぼこ、ししゃも、人参、ごぼう、しいたけ、ねぎ	ポーロ	おたのしみ
9	月	ごはん 鮭のマリネ 味噌汁	米、鮭、豆腐、玉ねぎ、人参、小松菜、わかめ	カップゼリー	
10	火	ピビンバ丼 わかめ汁	米、豚肉、豆腐、わかめ、かまぼこ、ねぎ、たけのこ、にら、もやし	せんべい	
11	水	パン コーンシチュー ブロッコリーの中華和え	パン、じゃがいも、ごま、鶏もも肉、豆乳、人参、玉ねぎ、コーン、グリーンピース、ブロッコリー	おしゃぶり昆布りー	
12	木	磯の香ピラフ 肉団子と豆腐のスープ コロコロサラダ	米、ひじき、鶏ひき肉、豆腐、ハム、玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、にら、しいたけ、きゅうり、コーン	チーズ	
13	金	ごはん 梅肉のささみ揚げ キャベツ 味噌汁	米、ささみ、豆腐、味噌、梅干し、キャベツ、わかめ、玉ねぎ	ビスケット	
16	月	ごはん ミニトマト 豚肉のしょうが焼き 豆腐とわかめの味噌汁	米、豚肉、豆腐、わかめ、玉ねぎ、しょうが、わかめ、キャベツ、ミニトマト	グミ	おたのしみ
17	火	肉うどん 漬物サラダ	うどん、豚肉、かまぼこ、わかめ、人参、しいたけ、ねぎ、玉ねぎ、大根、白菜	ポーロ	むぎむぎ
18	水	ごはん すき焼き風煮 切り干し大根のはりはり漬け わかめの味噌汁	米、こんにゃく、豚肉、焼き豆腐、かまぼこ、人参、たけのこ、ごぼう、いんげん、しいたけ、ねぎ	棒アイス	ミニパン
19	木	豚丼 おからのポテトサラダ風 オレンジ	米、豚肉、かまぼこ、おから、ハム、玉ねぎ、人参、きゅうり、オレンジ	ウエハース	プリン
20	金	ごはん 煮込みハンバーグ コンスープ 付け合わせ野菜	米、パン粉、豚ミンチ、豆腐、ベーコン、玉ねぎ、人参、クリームコーン、コーン、キャベツ、ミニトマト	せんべい	おたのしみ
23	月	ごはん 白身魚の揚げ煮 オクラのおかか和え	米、白身魚、かつお節、オクラ、キャベツ、人参、きゅうり	ラムネ	おたのしみ
24	火	梅ご飯 呉汁 土佐和え	米、こんにゃく、ツナ、豚肉、豆腐、味噌、豆乳、かつお節、梅干し、大根、人参、ねぎ、えのきたけ、しょうが、キャベツ	せんべい	サンドイッチ
25	水	冷やし中華 フルーツ	中華麺、ハム、きゅうり、ミニトマト、キャベツ、フルーツ（旬の物）	かりんとう	おにぎり
26	木	パン ボークビーンズ わかめサラダ	パン、豚肉、大豆、わかめ、人参、玉ねぎ、しめじ、レタス	一口ゼリー	むぎむぎ
27	金	ごはん 鶏肉の唐揚げ コンソメスープ 付け合わせ野菜	米、鶏もも肉、ベーコン、キャベツ、人参、しょうが、コーン、玉ねぎ、ミニトマト	クッキー	おたのしみ
30	月	ホットドック 野菜のコンソメスープ	パン、ウインナー、ベーコン、キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン	ふがし	ヨーグルト

※気温や都合により食材やメニューを変更することがあります。
※喜璃夢で使用するマヨネーズは卵不使用のもの（マヨドレ）です。